

MUSIKSCHULE
SEELAND



kostenlose **Schnupperstunde**
SENIORENRHYTHMIK

Dienstag, **14. Mai 2024,**

10.00 – 10.50 Uhr

Spiegelsaal, altes Spital, Ins



Gruppenkurs für Menschen ab 60 Jahren,

welche eine Aktivität zur Erhaltung der geistigen und körperlichen Mobilität suchen und die Freude am Bewegen und Tanzen (wieder-) entdecken möchten.

„Das wirkliche Geheimnis der Jaques-Dalcroze-Rhythmik ist die spielerische Verbindung zwischen improvisierter Klaviermusik und stetig wechselnden motorischen Koordinationsaufgaben des Körpers.“

(Dr. med. R.W. Kressig, Chefarzt Uni Basel)

Anmeldung bis am 6. Mai 2024:

032 313 19 30

info@musikschule-seeland.ch

**MUSIKSCHULE
SEELAND**

